

HolisticLife Aktiv

Sonntag, 13. Oktober 2019

Uhrzeit	Aktivität	Dauer	Treffpunkt
08:00	SunriseYoga mit Georg	60 Min.	WeitBlick
09:30	Heilige Messe Gottesdienst		Pfarrkirche
14:00	Wanderung mit Marc Traubel im Naturpark Nagelfluhkette Level: mittel	3-4 Std.	HotelLobby
ab 14:30	SaunaDetoxRituale mit Christian		SaunaHaus
16:00	Faszien Training mit Michael	60 Min.	WeitBlick
ab 18:15	Einladung zum LebensESSENzApero mit Enes Ludwig, der Sie auch musikalisch zum...	30 Min.	HotelLobby
18:45	...6-Gang-LebensESSENzMenü unterhält.		Restaurant Stuben

Montag, 14. Oktober 2019

Uhrzeit	Aktivität	Dauer	Treffpunkt
08:00	SunriseYoga mit Birgit	60 Min.	WeitBlick
10:30	NagelfluhTour Wanderung mit Theo Schwärzler Level: mittel	4-5 Std.	HotelLobby
14:00	E-Bike Schnupperkurs mit Christian Böhm	3 Std.	Traubels Garten
ab 14:30	SaunaDetoxRituale mit Christian		SaunaHaus
17:00	TeeStunde mit Stefan Wieland	60 Min.	Kräuterei
17:00	SunsetYoga mit Esther	60 Min.	WeitBlick
21:00	HUBERTUS-Kino: „Das Allgäu von oben“	60 Min.	Kino

* bei diesem Programmpunkt können Kosten anfallen



Dienstag, 15. Oktober 2019

Uhrzeit	Aktivität	Dauer	Treffpunkt
08:00	SunriseYoga mit Birgit	60 Min.	WeitBlick
09:00	Begleitete Tour zum Sipplinger Dies ist eine Wanderung der Gemeinde. Es können noch weitere Gäste aus Balderschwang mit dabei sein. Anmeldungen bitte bis Montag 16:00.	3-4 Std.	HotelLobby
11:30	Kraftplätze & SpaHealthExperience mit Lisa Feuchter	30 Min.	Spa Rezeption
ab 14:30	SaunaDetoxRituale mit Christian		SaunaHaus
17:00	SunsetYoga mit Esther	60 Min.	WeitBlick
19:00	Stubenmusik mit Andrea Lerpscher		Restaurant Stuben

Mittwoch, 16. Oktober 2019

Uhrzeit	Aktivität	Dauer	Treffpunkt
08:00	SunriseYoga mit Georg	60 Min.	WeitBlick
11:00	Hausexkursion und Lawinen-Info mit Marc Traubel 	90 Min.	HotelLobby
14:00	Trüffelevent-Nachmittag mit Simon Schauer und seinem Trüffel- Hund Skadi*	3 Std.	Kräuterei
ab 14:30	SaunaDetoxRituale mit Christian		SaunaHaus
16:30	Qi Gong mit Georg	60 Min.	WeitBlick
17:00	Gin & Tonic Tasting mit Daniela* 	60 Min.	Traubels Bar

* bei diesem Programmpunkt können Kosten anfallen



Donnerstag, 17. Oktober 2019

Uhrzeit	Aktivität	Dauer	Treffpunkt
08:00	SunriseYoga mit Georg	60 Min.	WeitBlick
09:00	Naturbaden mit unserem Ranger Wolfgang Zeller „grounden & connecten“ Wanderung im Naturpark Nagelfluh	4-5 Std.	HotelLobby
ab 14:30	SaunaDetoxRituale mit Alex		SaunaHaus
16:00	Studioführung durch das Medienhaus von Radio Horeb. An dieser können Sie allein teilnehmen. Täglich von Montag bis Samstag um 16 Uhr.		Radio Horeb
17:00	SunsetYoga mit Esther	60 Min.	WeitBlick


Freitag, 18. Oktober 2019

Uhrzeit	Aktivität	Dauer	Treffpunkt
08:00	SunriseYoga mit Esther	60 Min.	WeitBlick
10:30	NagelfluhTour Wanderung mit Theo Schwärzler Level: mittel	4-5 Std.	HotelLobby
14:00	E-Bike Tour mit Karl Traubel*	2-3 Std.	Traubels Garten
ab 14:30	SaunaDetoxRituale mit Alex		SaunaHaus
16:00	Kraftplätze & SpaHealthExperience mit Beate Hirt	30 Min.	Spa Rezeption
17:00	Faszien Training mit Andi	60 Min.	WeitBlick
17:00	Weindegustation mit Stefan Wieland*	90 Min.	Kräuterei


* bei diesem Programmpunkt können Kosten anfallen



Samstag, 19. Oktober 2019

Uhrzeit	Aktivität	Dauer	Treffpunkt
08:00	SunriseYoga mit Georg	60 Min.	WeitBlick
11:00	Kräuterwanderung mit unserem Druiden Daniel	2 Std.	Hotel Lobby
ab 14:30	SaunaDetoxRituale mit Andi		SaunaHaus
16:00	Studioführung durch das Medienhaus von Radio Horeb. An dieser können Sie allein teilnehmen. Täglich von Montag bis Samstag um 16 Uhr.		Radio Horeb
16:30	Qi Gong mit Georg 	60 Min.	Weitblick
ab 18:00	Verkostung von regionalen Produkten mit Karl und Marc Traubel	90 Min.	Traubels Speiss

Sonntag, 20. Oktober 2019

Uhrzeit	Aktivität	Dauer	Treffpunkt
06:30	Operation Sunrise Sonnenaufgangswanderung mit Karl Traubel 	2 Std.	HotelLobby
08:00	SunriseYoga mit Georg	60 Min.	WeitBlick
09:30	Heilige Messe Gottesdienst		Pfarrkirche
ab 14:30	SaunaDetoxRituale mit Alex		SaunaHaus
16:00	Qi Gong mit Georg	60 Min.	WeitBlick
ab 18:15	Einladung zum LebensESSENzApero mit der Band INSPIRATION, die Sie auch musikalisch zum...	30 Min.	HotelLobby
18:45	...LebensESSENz-6-Gang-Menü unterhält.		Restaurant Stuben

* bei diesem Programmpunkt können Kosten anfallen

